

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического
образования
Кафедра госпитальной хирургии, анестезиологии, реаниматологии, урологии,
травматологии, ортопедии

О.Б. Зайцева

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ»**

Ульяновск, 2019

УДК
ББК
К

*Печатается по решению Ученого совета
Института медицины и экологии
Ульяновского государственного университета*

Рецензент – доктор медицинских наук, профессор Смолькина А.В.

Зайцева О.Б.

К 89 Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Первая доврачебная помощь»/ Зайцева О.Б. - Ульяновск, УлГУ, 2019.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой дисциплины "Первая доврачебная помощь". В структуру входят методические указания по каждой изучаемой теме согласно плану внеаудиторных самостоятельных работ. Методическое пособие предназначено для студентов факультета последипломного медицинского и фармацевтического образования, обучающихся по специальности 33.05.01 – Фармация.

©Зайцева О.Б., 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Цель СРС при освоении дисциплины.....	3
Задачи СРС при освоения дисциплины.....	3
Предполагаемы результаты (компетенции).....	3
Вопросы для самостоятельной подготовки к занятиям.....	4
Перечень практических навыков.....	7
Чек-листы для освоения практических навыков.....	7
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	7

Введение

Учебная дисциплина Б1.Б.24 «Первая доврачебная помощь» относится к обязательным дисциплинам базовой части ОПОП ВО по специальности 33.05.01 Фармация.

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ. Вид СРС: проработка учебного материала.

Цели СРС при освоении дисциплины: самостоятельное изучение некоторых разделов дисциплины с анализом течения наиболее тяжелых проявлений различных заболеваний, требующих оказания неотложной помощи.

Задачи СРС при освоении дисциплины:

- обучение студентов основным принципам диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни;
- формирование основополагающих знаний и умений оказания медицинской доврачебной помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях;
- подготовка студентов к практическому применению полученных знаний в условиях аптечного учреждения, при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение учебной дисциплины «Первая доврачебная помощь» направлено на формирование у обучающихся следующих общих (ОК) и общепрофессиональных (ОПК) компетенций: ОК4, ОК 7, ПК-8, ОПК 5, ОПК 8.

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
К4 Способность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	Знать: - основы организационно-управленческой деятельности в нестандартных ситуациях, включая вопрос профессиональной этики. Уметь: - принимать адекватные решения в нестандартных ситуациях и нести за них ответственность Владеть: - теоретическими знаниями в объеме, позволяющем принимать адекватные решения в нестандартных ситуациях; информацией о

	формах ответственности за принятые решения.
К7 готовность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – какие лечебные средства следует применять при оказании внезапно заболевшим и пострадавшим; – порядок и очередность выполнения мероприятий доврачебной помощи по спасению жизни пострадавших и внезапно заболевших; – основные методы асептики и антисептики как при работе в обычных условиях, так и при возникновении экстремальных ситуаций; – правила общего и специального ухода за больными с различными заболеваниями и повреждениями; – вопросы деонтологии при оказании медицинской доврачебной помощи, как в обычных условиях, так и при возникновении экстремальных ситуаций, в том числе при катастрофах. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – по простым клиническим признакам оценить общее состояние внезапно заболевшего или пострадавшего; – распознать состояние клинической смерти и провести реанимационные мероприятия; – оказать неотложную доврачебную помощь при наиболее часто встречающихся патологических состояниях. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – приемами оказания неотложной доврачебной помощи; – техникой ухода за больными и пораженными, – навыками по гигиеническому содержанию больных и пострадавших.
ПК-5 способность и готовность анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - этиологию, патогенез, профилактику неотложных состояний - клиническую картину, особенности течения, осложнения наиболее распространенных неотложных состояний - организацию оказания экстренной и неотложной помощи детскому и взрослому населению <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать и интерпретировать результаты обследования пациента - поставить предварительный диагноз - провести профилактические мероприятия <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основными и дополнительными методами диагностики - методами организации экстренной и неотложной помощи в любой возрастной группе
ПК8 способность к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию в норме и при патологии - анатомио-физиологические, возрастные и индивидуальные особенности строения человека - понятия морфопатоморфоза болезни <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать результаты основных и дополнительных методов диагностики для выявления патологических процессов в органах и системах пациента - обосновывать характер патологического процесса и его клинические проявления, принципы патогенетической терапии наиболее распространенных неотложных состояний <p>Владеть:</p>

	- навыками постановки предварительного диагноза на основании результатов лабораторного, инструментального и клинического обследования пациента
--	--

Вопросы для самостоятельной подготовки к занятиям

Тема 1. Первая доврачебная помощь. Организационные основы скорой и неотложной помощи. Этика и деонтология в работе фармацевта.

Вопросы:

1. Задачи, объем и основные принципы оказания первой доврачебной помощи.
2. Понятие этапности медицинской помощи.
3. Методы клинического обследования больного и диагностика неотложных состояний на догоспитальном этапе.
4. Расспрос больного (жалобы, анамнез заболевания, анамнез жизни).
5. Физические методы исследования: правила осмотра пострадавшего (больного), оценка сознания, положения больного, телосложение, осмотр лица, глаз, рта, шеи, носа, кожи.
6. Принципы определения пульса, измерения АД, определения типа дыхания, подсчета ЧСС.
7. Электрофизиологические основы ЭКГ.
8. Деонтология при оказании медицинской доврачебной помощи фармацевтическими работниками, при уходе за больными, при выполнении лечебных процедур.

Тема 2. «Терминальное состояние». Сердечно-легочная реанимация.

Вопросы:

1. Характеристика терминального состояния, его стадий, динамике клинических симптомов.
2. Признаки жизни. Признаки смерти.
3. Отличие клинической смерти от биологической и социальной смерти.
4. Наиболее частые причины терминального состояния. Приемы сердечно-легочной реанимации (этапы, правила проведения, критерии эффективности).

Тема 3. Первая доврачебная помощь при острой дыхательной недостаточности, утоплениях, электротравме, ожогах и отморожениях. Первая доврачебная помощь при различных видах кровотечений.

Вопросы:

1. Анатомия органов дыхания.
2. Этиопатогенез острой дыхательной недостаточности. Виды.
3. Асфиксия, удушье, одышка. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой медицинской доврачебной помощи.

4. Первая помощь при инородном теле верхних дыхательных путей.
5. Бронхиальная астма, астматический статус: этиология, патогенез, дифференциальная диагностика, клиническая картина, первая доврачебная помощь.
6. Оказание помощи пострадавшим при несчастных случаях, обусловленных воздействием окружающей среды и сопровождающихся ОДН или клинической смертью.
7. Патогенетические изменения возникающие при утоплении в пресной и морской воде. Первая доврачебная помощь при утоплении в пресной и морской воде.
8. Особенности поражения электрическим током. Понятие петли тока. Неотложная помощь при поражении электрическим током.
9. Клиника, объем неотложной доврачебной помощи при тепловом, солнечном ударе. Особенности транспортировки при нарушении сознания.
10. Классификация ожогов и отморожений. Способы определения площади и глубины термических поражений. Основные клинические признаки периодов ожоговой болезни. Критерии тяжести состояния обожженных. Принципы оказания неотложной доврачебной помощи при термических поражениях и ухода за больными, перенесшими термические ожоги и отморожения.
11. Общие сведения о химических, лучевых и радиационных ожогах. Объем первой медицинской и первой доврачебной помощи при ожогах концентрическими растворами кислот и щелочей, радиационных ожогах.
12. Классификация кровотечений. Достоверные и вероятные признаки наружных артериальных, венозных, смешанных кровотечений. Общие признаки кровопотери. Достоверные и вероятные признаки внутриполостных кровотечений.
13. Способы остановки наружных кровотечений. Объем помощи при кровотечениях и кровопотери на догоспитальном этапе лечения. Способы возмещения кровопотери. Правила выполнения внутримышечных и внутривенных инъекций.

Тема 4. Первая доврачебная помощь при травмах, вывихах и переломах. Десмургия. Транспортная иммобилизация.

Вопросы:

1. Механизм возникновения травмы. Патофизиология травмы. Классификация типов травм.
2. Травма головы и шейного отдела позвоночника (черепно-мозговая травма), повреждения позвоночника, травмы грудной клетки (в том числе и опасные для жизни - пневмоторакс),
3. Травмы живота и мочеполовой системы: этиология/механизм, анатомия и физиология области повреждения, оценка состояния, неотложные мероприятия, повторная оценка состояния, очередность мероприятий по оказанию помощи, особенности транспортировки, мероприятия общего и специального ухода за пострадавшими, особенности контроля за функционированием дренажных систем, профилактика пневмонии и других осложнений с использованием простых мероприятий.

4. Клиническая симптоматика при черепно-мозговой травме.
5. Классификация повязок. Основные виды бинтовых повязок, техника их наложения на голову, туловище, конечности. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом. Контурные повязки, техника их наложения. Способ наложения герметизирующей (окклюзионной) повязки на грудную клетку. Косыночные повязки. Техника наложения косыночных повязок.
6. Виды стандартных шин, применяемых для транспортной иммобилизации. Иммобилизация с помощью подручных средств. Особенности подготовки стандартных шин к иммобилизации. Правила и техника наложения стандартных транспортных шин.

Тема 5. Первая доврачебная помощь при болевом синдроме.

Вопросы:

1. Патофизиология боли. Характер болевых ощущений.
2. Этиологические аспекты боли в груди, боли в животе, головной боли.
3. Клиническая симптоматика острого инфаркта миокарда.
4. Классификация острых хирургических заболеваний органов брюшной полости. Определение синдрома «острого живота» и его основные клинические проявления. Ведущие ранние симптомы острого аппендицита, прободной язвы желудка, кисты яичника.
5. Понятие о внематочной беременности, её клинические проявления.
6. Основные признаки ущемленных грыж брюшной стенки.
7. Понятие о почечной колике, её ведущих клинических проявлениях. Общие сведения о перитоните и кишечной непроходимости.
8. Объем доврачебной помощи при острых хирургических заболеваниях и повреждениях органов брюшной полости, правила транспортировки.

Тема 6. Первая доврачебная помощь при анафилактическом шоке.

Вопросы:

1. Основные патогенетические механизмы развития шокового состояния.
2. Аллергические реакции. Типы. Клинические проявления: анафилактический шок, крапивница, отек Квинке, лекарственная аллергия.
3. Клиническая дифференциальная диагностика.
4. Первая доврачебная помощь.

Тема 7. Первая доврачебная помощь при неврологических нарушениях (эпилептический статус и другие судорожные состояния, бред, возбуждение, обморок, коллапс).

Вопросы:

1. Анатомия и нормальная физиология нервной системы.
2. Болезни нервной системы.
3. Судороги. Виды судорожных состояний. Эпилепсия.

4. Истерический припадок.
5. Нарушения психической деятельности у больных. Клиническая симптоматика. Первая помощь.

Тема 8. Первая доврачебная помощь при комах различной этиологии.

Вопросы:

1. Виды ком. Особенности осмотра больного находящегося в состоянии комы.
2. Критерии оценки состояния сознания больного.
3. Особенности клинической симптоматики гипогликемической, кетоацидотической, гиперосмолярной, инфекционной, печеночной, гипохлоремической комы.
4. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.

Тема 9. Острые отравления. Первая доврачебная помощь при «пищевых токсикоинфекциях»

Вопросы:

1. Классификация отравлений.
2. Пищевые отравления. Их характеристика, клинические проявления.
3. Отравления препаратами бытовой химии, угарным газом, двуокисью углерода, их клинические проявления.
4. Объем и очередность неотложной доврачебной медицинской помощи при отравлениях. Выбор и применение антидотов.
5. Мероприятия общего и специального ухода за больными в условиях стационара.
6. Первая помощь при рвоте, икоте, диарее, запорах.
7. Клиническая симптоматика Ботулизма.

Тема 10. Асептика и антисептика. Раны. Острая и хроническая хирургическая инфекция.

Вопросы:

1. Основные понятия об антисептике и асептике.
2. Основоположники антисептического метода (Л. Пастер, Д. Листер, М.С. Субботин, Н.В. Склифосовский и др.).
3. Источники инфекции и основные пути их внедрения в организм. Виды антисептики.
4. Общая характеристика основных антисептических веществ. Особенности антисептических мероприятий при массовых поражениях.
5. Асептика. Методы профилактики инфекций. Современное состояние вопросов асептики.
6. Стерилизация инструментария, перевязочного материала. Операционного белья, резиновых изделий, оптических приборов.
7. Подготовка операционного поля и рук помощника хирурга при оказании помощи в экстремальных условиях и при плановой работе.

Тема 11. Первая доврачебная помощь при лихорадочных состояниях при лихорадочных состояниях инфекционного и не инфекционного происхождения.

Вопросы:

1. Лихорадочные состояния.
2. Методика термометрии. Виды температурных кривых.
3. Лихорадочные состояния при инфекционных болезнях.
4. Понятие «особо опасные инфекции».
5. Лихорадочные состояния у урологических больных, при неинфекционных заболеваниях. Алгоритм оказания первой помощи.

Тема 12. Первая доврачебная помощь при укусах змей, насекомых, животных.

Вопросы:

1. Клиническая картина при укусах змей различных видов. Особенности. Методика первой доврачебной помощи.
2. Ближайшие и отсроченные осложнения, возможные исходы. Особенности оказания помощи при укусах различных насекомых (пчел, ос, шершней).
3. Понятие о бешенстве. Особенности оказания неотложной помощи и схема лечения.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная литература

1. Вёрткин А.Л., Алексанян Л.А., Балабанова М.В. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе. / Вёрткин А.Л. [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. 544 с. ISBN 978-5-9704-4096-4 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440964.html>
2. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р. И. Айзман, Л. К. Айзман, Н. В. Балиоз [и др.] ; под редакцией Р. И. Айзман, С. Г. Кривошецов, И. В. Омельченко. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html> (дата обращения: 02.11.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Дополнительная литература

1. Первая помощь [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. 192 с. ISBN 978-5-9704-4166-4 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html>
2. Скорая и неотложная помощь. Общие вопросы реаниматологии [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. 128 с. ISBN 978-5-9704-4479-5 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444795.html>
3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях. / Левчук И.П. [Электронный ресурс] / Левчук И.П. [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. 288 с. ISBN 978-5-9704-3975-3 URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439753.html>

учебно-методическая

1. Общий уход за хирургическими больными с элементами оказания первой помощи при острых хирургических заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Островский; УлГУ, ИМЭиФК, Мед. фак. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 604 Кб). - Ульяновск : УлГУ, 2011.

Согласовано: .

ДИРЕКТОР НБ


БУРХАНОВА М. М.

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

б) Программное обеспечение

наименование
СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
Система «Антиплагиат.ВУЗ»
ОС MicrosoftWindows
MicrosoftOffice 2016

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов , [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система /ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва , [2019]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2019].

3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.

5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Информационная система **Единое окно доступа к образовательным ресурсам**. Режим доступа: <http://window.edu.ru>

6.2. **Федеральный портал Российское образование**. Режим доступа: <http://www.edu.ru>

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

Согласовано: